

## **Un Incontro per Riflettere**

### Corso per le Tecniche non Farmacologiche per il Controllo del Dolore del Bambino

Trenta persone provenienti da tutta Italia si sono incontrate nei giorni 29 e 30 gennaio 2004 a Firenze per parlare di “Tecniche non Farmacologiche per il Controllo del Dolore del Bambino”.

In una bellissima aula dell’Istituto del Poggio Imperiale si è svolto il corso pratico per imparare ad applicare trucchi e magie per aiutare i Bambini ad affrontare il dolore cronico e da procedura.

Infermieri ospedalieri e territoriali, medici pediatri e anestesisti, psicologi e volontari sono stati impegnati per ben 14 ore a studiare e mettere in pratica l’uno dopo l’altro esercizi di rilassamento, visualizzazione, ipnosi e ipnoterapia in modo da poterli poi riproporre ai Bambini con cui lavorano.

In queste due giornate, realizzate grazie al Servizio di Terapia del Dolore del Meyer e grazie alla Fondazione Livia Benini, i partecipanti non solo hanno imparato la tecnica del “posto preferito”, del “guanto magico” e “dell’interruttore”, ma hanno avuto la possibilità di scambiare esperienze, commenti e racconti sul modo in cui il dolore del Bambino viene trattato.

C’è stata anche la possibilità di raccontare i viaggi del “Pulmino di Livia” della Fondazione Livia Benini che ha iniziato ad andare nelle Pediatrie degli Ospedali Toscani per scambiare esperienze sulla Terapia del Dolore.

In chiusura del corso abbiamo anche avuto una visita speciale: la dott.ssa Laila, una splendida Labrador, accompagnata da Francesca, presidente della associazione Antropozoa e “amica” di Laila. Francesca ha descritto come si svolge dentro l’Ospedale dei Bambini Anna Meyer da quasi 2 anni il progetto “Incontri con gli Animali”. I cani dell’Associazione Antropozoa si recano nei reparti dai Bambini ricoverati ed alleggeriscono la loro ansia e la paura dell’ospedalizzazione con i loro giochi “cerca, cerca” la pettinatura e le carezze che con gran gioia “subiscono”. Questo progetto è stato ideato, proposto ed è finanziato dalla fondazione Livia Benini.

Siamo tutti usciti da questa esperienza con il piacere di aver condiviso esperienze, timori e desideri riguardo al trattamento del dolore del Bambino.

Purtroppo ci siamo resi conto che in molte realtà il dolore del Bambino non è ancora preso in considerazione, pur avendo a disposizione tutte le tecniche antidolorifiche adeguate per eliminarlo.

Speriamo di poter ripetere presto questo corso che - ci auguriamo - abbia aumentato in ognuno dei partecipanti le capacità di aiutare i Bambini malati e le loro famiglie attraverso l’uso delle tecniche “magiche” non farmacologiche.

Simona Caprilli

Servizio di Terapia del Dolore ospedale dei Bambini Anna Meyer di Firenze